



Bonne année 2025 à toutes et tous !

	LUNDI 06/01/25	MARDI 07/01/25	JEUDI 09/01/25	VENDREDI 10/01/25
Semaine 2	Chou râpé Cordon bleu Carottes braisées Fromage Galette (Le Delicio)	Taboulé Poisson épices du soleil Haricots verts Fromage Pomme (Faugade)	Betteraves rouges Tortilla Pommes de Terre / Oignons Fromage Compote	Salade verte Bœuf Bourguignon Pâtes Pasta Nonna Yaourt

	LUNDI 13/01/25	MARDI 14/01/25	JEUDI 16/01/25	VENDREDI 17/01/25
Semaine 3	Quinoa façon taboulé Poisson pané Gratin de Chou- fleur Salade de fruits	Carottes râpées Bou'll Agneau Semoule Fromage Fruits	Salade verte Œuf dur Pizza fromage Yaourt aux fruits	Crudités Rôti de Porc Poêlée de Légumes Petit suisse Galette Frangipane

	LUNDI 20/01/25	MARDI 21/01/25	JEUDI 23/01/25	VENDREDI 24/01/25
Semaine 4	Crudités Poisson à la tomate Riz Pilaf Fromage Compote	Salade de perles & Surimi Bœuf Strogonoff Haricots Beurres Fromage Fruit	Croque-Monsieur Poêlée de Légumes Escalope de volaille à la crème Pâte lisse	Soupe de légumes Pâtes à la Bolognaise végétarienne Fruit

	LUNDI 27/01/25	MARDI 28/01/25	JEUDI 30/01/25	VENDREDI 31/01/25
Semaine 5	Légumineuses Pilon de Poulet Purée de Carottes Salade de Fruits	Velouté de Potimarron & Kiri Paëlla Fruit	Salade de Boulgour Œufs Florentine Cookies maison	Crudités Sauté de Veau à la provençale Frites Fromage Fruit

Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

www.agap-pro.com

Menus réalisés par votre Chef de Cuisine et une diététicienne diplômée

agap'pro